

Toelichting op de norm P90

Bij de P 90 norm gaat het in beginsel om een uurnorm. Er zal om pragmatische redenen per dag gemeten worden. De normen gelden per persoon op basis van een acht uren werkdag.

Uitgangspunt daarbij is dat de belasting per persoon over de werkdag verdeeld wordt. Per dagdeel zal men dus ongeveer een evenredig deel van de norm moeten hanteren. Dit wil zeggen bij een ½ of een ¼ dag beladen, moet ook een ½ respectievelijk een ¼ van de norm gehanteerd worden. Indien niet een hele dag gewerkt wordt, bijvoorbeeld bij een halve vrije dag of indien men 's middags voor het einde van de dag klaar is, moet de norm evenredig verlaagd worden. Bij het vermeerderen van de werkdag naar negen uur of meer mag de norm niet evenredig verhoogd worden. Het begrip werkdag is bedoeld zonder verplichte pauzes.

Middelen tussen twee of meer dagen is eveneens niet toegestaan. Bij het meer beladen van het beladingsmaximum per dag kan dit de volgende of andere dagen niet worden gecompenseerd door dan minder te beladen.

Dit geldt ook voor het omgekeerde. De norm op basis van een acht uren werkdag blijft de grens. Op basis van de resultaten en de in de literatuur bestaande normen met betrekking tot de toelaatbare belasting van het zuurstoftransportsysteem van een acht uren werkdag zijn richtlijnen opgesteld voor het beladen van zakken, mini- en wijkcontainers.

De richtlijnen worden geformuleerd in termen van:

- De maximaal toelaatbare duur van de taak beladen per werkdag.
- Het maximaal toelaatbare tonnage en het maximaal aantal colli dat per werkdag mag worden opgehaald.
- De leeftijdsindeling < 30 jaar, 30 t/m 39 jaar en ≥ 39 jaar.

Uitzonderingen beladingsmaxima

Algemeen

Indien men wil afwijken van de P 90 norm zal minimaal hetzelfde beschermingsniveau moeten worden bereikt, bovendien zal er een degelijke onderbouwing moeten zijn. De onderbouwing zal uit een wetenschappelijk onderzoek moeten bestaan, gelijkwaardig aan het onderzoek van de Universiteit van Amsterdam.

Taakroulatie

Op basis van een acht uren werkdag en bij een voertuigbezetting van minimaal drie personen, die afwisselend laden en het voertuig besturen, mag een ieder zijn individuele maximum tonnage cq. aantal colli beladen.

Oudere werknemers

Beladers geboren voor 1 juli 1956 mogen de norm van een 30- tot 39-jarige aanhouden mits zij periodiek, doch minstens éénmaal per jaar, gezondheidskundig worden onderzocht. Indien dit onderzoek leidt tot een lagere belastingsnorm, dan moet het lagere beladingsmaximum direct voor de betreffende belader worden ingevoerd.

Wettelijke basis:

Arbowet:

Artikel 5 beleidsvoering, inventarisatie en evaluatie en plan van aanpak.

Arbobesluit:

artikel 5.2 voorkomen van gevaren (fysieke belasting),

artikel 5.3 beperken van gevaren en inventarisatie en evaluatie (fysieke belasting) en

artikel 5.5 voorlichting (fysieke belasting).

Taakroulatie

Bij taakroulatie neemt de kwaliteit van het werk in het algemeen toe. Door het afwisselend besturen en beladen van het inzamelvoertuig ontstaan regelmatig fysieke herstelperiodes. Gelet hierop en tegemoet komend aan wensen uit de branche worden bij taakroulatie de beladingsmaxima per persoon gehanteerd, waarbij het volgende uitgangspunt in acht wordt genomen: Het individuele beladingsmaximum mag niet worden overschreden.

Bij zakken en minicontainers

Het hanteren van de beladingsmaxima per persoon bij taakroulatie geldt uitsluitend bij het rouleren van de beladersfunctie en de chauffeursfunctie op het inzamelvoertuig (met steeds twee beladers achter het voertuig) en op basis van een acht uren werkdag. Zij geldt dus niet indien een belader rouleert met andere functies binnen het bedrijf. In die gevallen geldt het uitgangspunt dat de werkdag met betrekking tot het beladen is ingekort en zal het beladingsmaximum dus evenredig moeten worden teruggebracht.

Bij wijkcontainers

In dit geval zijn de beladingsmaxima gebaseerd op een belader die bij het beladen hulp van de chauffeur krijgt. Het beladen van een voertuig met wijkcontainers door één persoon overschrijdt het toegestane beladingsmaximum! De in de tabellen vermelde beladingsmaxima voor wijkcontainers gelden voor het laden door twee beladers. Indien twee beladers en de bestuurder hun taken rouleren, mag het betreffende beladingsmaximum met 50% worden verhoogd.

Oudere werknemers

Bij bedrijven waar de leeftijd van de beladers overwegend boven de 40 jaar ligt, kunnen, bij het in acht nemen van de beladingsmaxima, personele capaciteitsproblemen ontstaan. In veel gevallen hebben deze oudere beladers dit werk reeds voor een geruime periode gedaan. Daarbij is het aannemelijk dat bij hen het zogenoemde 'healthy workers effect' een rol speelt en dat deze beladers een zwaardere belasting aan kunnen dan de populatie waarvan in het wetenschappelijk onderzoek is uitgegaan