

Checklist evaluatie beheersing fysieke belasting

1. Inventarisatie

- 1.1 Bij welke functies komt fysieke belasting voor met mogelijke overbelasting voor medewerkers?
- 1.2 Is voor deze functies een RIE uitgevoerd waarin fysieke belasting aan de orde is gekomen?
- 1.3 Is er voor deze functies een plan van aanpak opgesteld waarin aan de orde komt:
 - inrichting werkplek volgens ergonomische beginselen (bronaanpak, gebruik van technische, organisatorische en gedragsmatige maatregelen)
 - voorlichting van medewerkers
 - toezicht op naleving van instructies en voorschriften

Toelichting: webdocument 3. en 4. Arbocatalogus fysieke belasting.

- 1.4 Wordt voldaan aan specifieke normen:

Norm	Van toepassing bij functie:	Maatregelen opgenomen in pva maatregelen	Toelichting
		ja/nee	
Trillingen			
Stratenmakers: - machinaal bestraten - straatstenen en stoeptegels			
P 90 norm afvalinzameling			

Toelichting: webdocument 3. Arbocatalogus fysieke belasting.

- 1.5 Is er een preventiemedewerker aangesteld of zijn er preventietaken vastgesteld voor fysieke belasting?
- 1.6 Zijn bij het tot stand komen van het plan van aanpak (proces) de verschillende relevante actoren betrokken:
 - medewerkers
 - leidinggevenden
 - management
 - OR
- 1.7 Zijn er afspraken gemaakt over uitvoering van PAGO/PMO?

2. Beoordeling uitvoering plan van aanpak

2.1 Uitvoering van plan van aanpak

Funcities met fysieke belasting	Zijn maatregelen uit pva uitgevoerd	Toelichting uitvoering	Hoe ervaren medewerkers en leidinggevenden de effectiviteit van de maatregelen?
	ja/nee	(goed, matig, slecht)	(goed, matig, slecht)

3. Evalueer de trend in blootstelling aan en gevolgen van fysieke overbelasting

- 3.1 Ga na welke informatiebronnen (onderzoeken, rapportages) binnen de gemeente beschikbaar zijn over de blootstelling van medewerkers aan fysieke belasting en gevolgen hiervan voor de gezondheid (klachten), ziekteverzuim en arbeidsongeschiktheid, verminderde inzetbaarheid?
- resultaten van werknemersenquête zoals medewerkertevredenheid onderzoek
 - resultaten van PAGO of PMO
 - resultaten van de Workability-Index (WAI)
 - gegevens van de bedrijfsarts of arbodienst over werkgerelateerde klachten aan het houdings- en bewegingsapparaat en eventuele meldingen van beroepsziekten.

Zijn er periodieke gegevens (trendinformatie) en is er benchmark-informatie (sectorspecifiek) beschikbaar?

Samenvatting van resultaten enquêtes en gegevens arbodienst:

- 3.2 Wat is de leeftijdsopbouw van het personeelsbestand met fysieke belasting? Welke inzichten over blootstelling en gevolgen zijn er te koppelen aan leeftijdscategorieën? Splits hiervoor, indien mogelijk, resultaten van 3.1. uit naar leeftijdscategorieën.

Overzicht van resultaten blootstelling en gevolgen van fysieke belasting per leeftijdscategorie:

4. Conclusies

Welke conclusies kunnen worden getrokken n.a.v. 1, 2 en 3:

- Over de volledigheid en kwaliteit van de beheersmaatregelen fysieke belasting?
- Over de effectiviteit van de beheersmaatregelen?
- Over de trend in de beheersing van fysieke belasting (blootstelling en gevolgen)?
- Zijn er fuikfuncties waar ondanks preventiemaatregelen gezondheidsschade ontstaat en verminderde inzetbaarheid? Of anders gezegd: zijn er functies waar medewerkers niet gezond oud in kunnen worden? Moeten er maatregelen genomen worden om duurzame inzetbaarheid te vergroten?

Tips bij uitvoering van de evaluatie:

- zorg voor een opdracht voor evaluatie van de beheersing van fysieke belasting van het management, gebaseerd op instemming van de OR
- leg de resultaten vast in een verslag voor beoordeling en besluitvorming door management en OR
- de checklist voor evaluatie is format wat naar eigen inzichten op maat gemaakt kan worden
- voer de evaluatie eventueel gezamenlijk uit door de arbocoördinator en P&O-adviseur.